

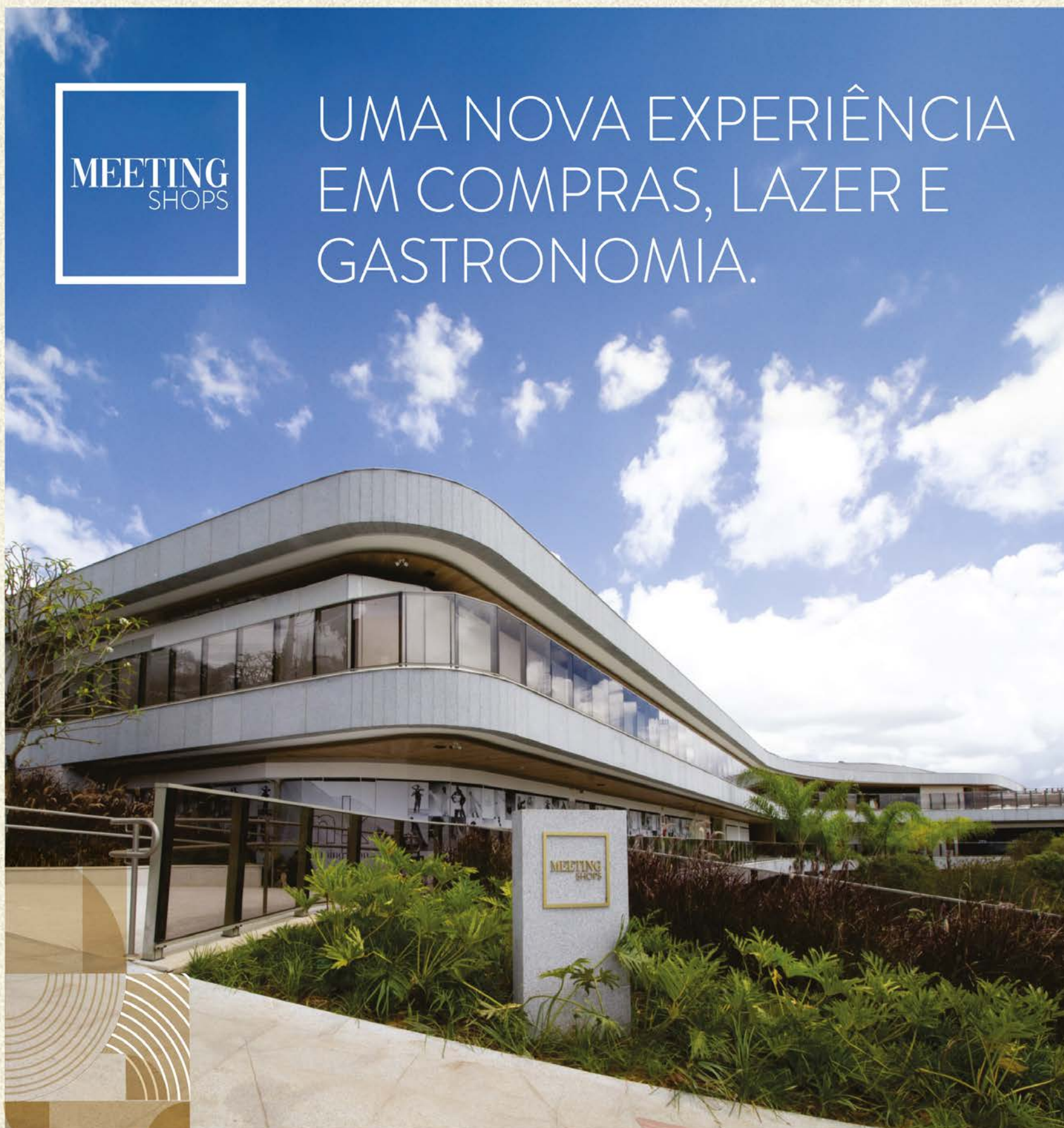
Cidade

CONECTA

ANO III / Nº 100

MEETING
SHOPS

UMA NOVA EXPERIÊNCIA
EM COMPRAS, LAZER E
GASTRONOMIA.



MEETING SHOPS

Com a proposta de um lifestyle center que conta com uma curadoria singular de lojas e rooftop gastronômico. O Meeting Shops foi inspirado nas montanhas de Minas Gerais, seguindo uma estética de formas e linhas orgânicas, suas varandas e jardim, pensados nos mínimos detalhes, convidam os visitantes a passear pelo espaço.

Venha conhecer este oásis urbano.



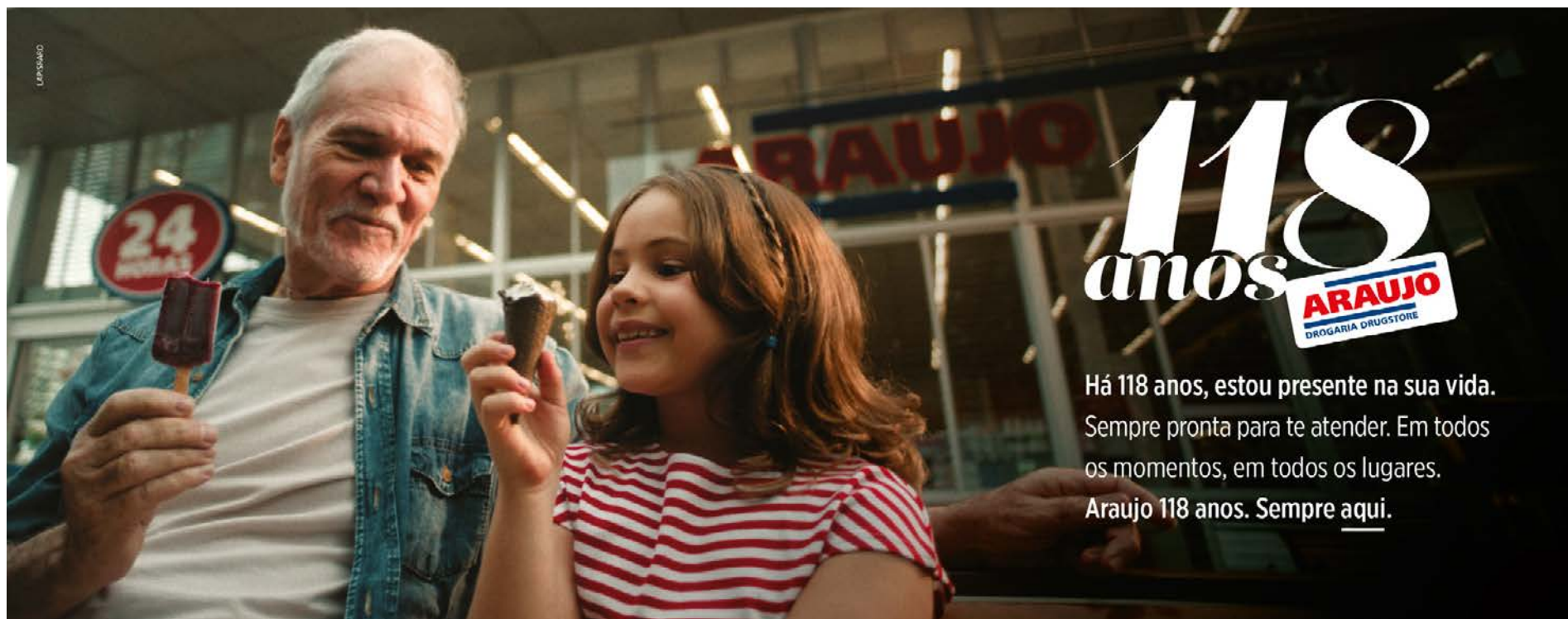
22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

FOTO / Edy Fernandes

Merecida homenagem

Presidente da OAB/MG, Sérgio Leonardo recebe diploma de Honra ao Mérito concedido pela Câmara Municipal de Belo Horizonte pelo reconhecimento do trabalho em favor da sociedade e da democracia. ATUALIDADE . Página 6

Sérgio Leonardo recebe diploma dos vereadores Sérgio Fernando Pinho Tavares e Gabriel Azevedo durante solenidade na Câmara Municipal: maior honraria



118

anos

ARAÚJO
DROGARIA DRUGSTORE

Há 118 anos, estou presente na sua vida.
Sempre pronta para te atender. Em todos os momentos, em todos os lugares.
Araújo 118 anos. Sempre aqui.

ENTREVISTA

Mariana Cavaca

Há vida boa após os 60

COORDENADORA de Programa da Maturidade revela as práticas para um envelhecimento ativo e pleno

FOTO / Arquivo Pessoal

Não existe uma fórmula mágica, disponível na prateleira dos supermercados, para garantir um envelhecimento saudável. Como descreve a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), trata-se de “um processo contínuo de otimização da habilidade funcional e de oportunidades para manter e melhorar a saúde física e mental, promovendo independência e qualidade de vida ao longo da vida”.

Nesta entrevista ao CIDADE CONECTA, a coordenadora do Programa da Maturidade da Estácio BH, Mariana Cavaca, revela as práticas para um envelhecimento ativo e pleno. Pedagoga e Doutora em Educação conta mais sobre o Programa da Maturidade, iniciativa criada pela instituição de ensino há 20 anos, que celebra a vitalidade, sabedoria e alegria de viver depois dos 60 anos.

Quais são as estratégias para um envelhecimento saudável?

Para um envelhecimento saudável, a promoção de interações sociais é crucial. Manter conexões significativas fortalece o bem-estar emocional e contribui para a saúde mental. Além disso, a prática regular de atividades cognitivas, como aprendizado constante e desafios mentais, é essencial para preservar a função cerebral. Ambos os elementos são peças-chave para um envelhecimento ativo e pleno. A interação social proporciona suporte emocional, enquanto as atividades cognitivas estimulam a mente, prevenindo declínios cognitivos. Essas estratégias combinadas são a base para uma qualidade de vida duradoura.

Qual é a importância de manter-se ativo depois dos 60 anos?

Manter-se ativo após os 60 anos é essencial para promover um envelhecimento saudável. A OMS destaca que as atividades físicas e

cognitiva regular nessa fase da vida são fundamentais para prevenir doenças crônicas, melhorar a mobilidade e fortalecer músculos e ossos, reduzindo o risco de quedas. Além disso, a prática regular de exercícios de diferentes naturezas contribui para o bem-estar mental, combatendo a depressão e ansiedade. A orientação da OMS reforça a importância de uma vida ativa na terceira idade como chave para uma saúde física e mental robusta.

Quais são as contribuições de estudar e aprender algo novo para a saúde física e mental da pessoa idosa?

Para um envelhecimento saudável, a promoção de interações sociais é crucial. Manter conexões significativas fortalece o bem-estar emocional e contribui para a saúde mental. Além disso, a prática regular de atividades cognitivas, como aprendizado constante e desafios mentais, é essencial para preservar a função cerebral. Ambos os elementos são peças-chave para um envelhecimento ativo e pleno. A interação social proporciona suporte emocional, enquanto as atividades cognitivas estimulam a mente, prevenindo declínios cognitivos. Essas estratégias combinadas são a base para uma qualidade de vida duradoura.

Como o uso de tecnologias pode ajudar na aprendizagem e nas relações pessoais da pessoa idosa?

O uso de tecnologias é uma ferramenta poderosa para enriquecer a vida dos idosos. No aspecto da aprendizagem, plataformas digitais oferecem acesso fácil a cursos online e informações diversificadas, promovendo o aprendizado contínuo. Além disso, as redes sociais e aplicativos de comunicação aproximam os idosos de suas famílias e amigos, fortalecendo as relações pessoais.



Para um envelhecimento saudável, a promoção de interações sociais é crucial, acredita Mariana Cavaca

Essa interação virtual contribui para a saúde mental e emocional, enquanto o engajamento em atividades cognitivas online estimula a mente, sendo uma combinação valiosa para um envelhecimento ativo e conectado.

No que consiste o Programa da Maturidade e qual é o seu impacto na vida da pessoa idosa?

É uma iniciativa da Estácio que oferece oportunidades de aprendizado e integração social para pessoas na terceira idade. Com

disciplinas variadas, desde atividades culturais até cursos acadêmicos, o programa promove um envelhecimento ativo e contínuo. Seu impacto na vida da pessoa idosa é notável, proporcionando não apenas conhecimento, mas também fortalecendo laços sociais, estimulando a mente e elevando a qualidade de vida. Essa abordagem holística contribui para a autonomia, bem-estar emocional e a sensação de pertencimento, tornando-o um catalisador positivo na jornada da maturidade.

Chegou o consórcio de eletroeletrônico no Inter!

Créditos de R\$ 4.000,00 a R\$ 8.000,00

Aproveite as primeiras parcelas a R\$ 10,00 neste Mês do Consumidor



Aponte a câmera para o QR code e simule agora!



 **inter**

DIREITO

Da Redação

Presidente da OAB/MG recebe Diploma de Honra ao Mérito da Câmara Municipal de BH

FOTOS / Edy Fernandes

TRATA-SE da maior honraria que a Casa legislativa municipal pode oferecer a um cidadão da capital mineira

O presidente da OAB/MG, Sérgio Leonardo, recebeu o Diploma de Honra ao Mérito concedido pela Câmara Municipal de Belo Horizonte. Trata-se do reconhecimento público pelo trabalho do presidente à frente da entidade e em favor da sociedade e da democracia. A solenidade de entrega da honraria aconteceu no último dia 15 de março.

A família do homenageado acompanhou o evento: a mulher Lara Maria Alcântara Pinheiro; o pai e membro honorário da OAB-MG, Marcelo Leonardo; a mãe, Vânia Maria; as irmãs e também advogadas, Carolina e Cristiane, e o primo e sócio, Rogério Magalhães Leonardo Batista. Diversas autoridades, advogados e dirigentes de outras unidades regionais da OAB também estiveram presentes.

“Para mim, que sou cidadão de Belo Horizonte, é uma alegria imensurável receber o Título de Honra ao Mérito, que é a maior honraria que a Câmara pode oferecer a um cidadão da capital

mineira. Eu atribuo essa homenagem à força da advocacia de Minas Gerais e à força institucional da OAB, que é a entidade mais importante e respeitada da sociedade civil organizada. Eu recebo esta homenagem em nome da advocacia de Minas Gerais e a ela dedico a honraria”, disse, em seu discurso na CMBH.

O projeto de indicação do título foi de autoria do vereador Sérgio Fernando Pinho Tavares que, junto com o presidente da Casa, vereador Gabriel Azevedo, entregou a honraria ao presidente da OAB-MG.

“Sérgio Leonardo é um belo-horizontino de projeção nacional, preside uma das principais instituições deste Estado e a voz dele ecoa em todo o Brasil. A defesa que ele faz das prerrogativas dos advogados e do Estado Democrático de Direito são exemplos para o país inteiro. Essa homenagem, na nossa opinião, é muito mais que merecida”, salientou Tavares.



Sérgio Leonardo



Gabriel Azevedo



Marcelo Lamego Pertence, Sérgio Leonardo e Hermes Guerrero



Ana Paula Rancante e Patrícia Soutto Mayor



Marcelo, Cristiane, Vânia e Carolina Leonardo, Lara Maria Alcântara e Sérgio Leonardo



Sérgio Fernando Pinho Tavares



Liliana Pereira e Lara Maria Alcântara



Dinorá Carla Fernandes e Jean Carlos Fernandes



Gabriella máximo, Rariucha Augusto, Cristiane Caldas e Daniella Avelar Gomes



Nilson Reis Jr, Sérgio Leonardo e Fabrício Almeida



Daniel Pereira, Denise Lino, Carolina Leonardo e João Café



Hermes Guerrero, Sérgio Leonardo, Sérgio Fernando Pinho Tavares, Marcelo de Souza e Silva e Fabrício Almeida



Lara Maria Alcântara e Sérgio Leonardo



Alan Vasconcelos, Lindomar Gomes, Adriano Cotta e Marcelo Araújo



Diogo Lustosa e Marcelo Araújo

SENSIA

INCORPORADORA

TRANSFORME M² EM
METROS DO SEU JEITO.

APARTAMENTOS PERSONALIZÁVEIS
COM NEGOCIAÇÃO FLEXÍVEL.



GARANTA SEU
APARTAMENTO COM ATÉ
R\$30 MIL DE DESCONTO.

VOCÊ ENTRA COM UM VALOR DE
SINAL E A SENSIA GARANTE MAIS 50%
DESSE VALOR COMO COMPLEMENTO.*

*IMAGEM ILUSTRATIVA | SENSIA PARIS



NA REGIÃO DA
PAMPULHA, ESTORIL,
SERRA E VILA PARIS



OPÇÕES DE
2 E 3 QUARTOS
COM SUÍTE



VARANDA
GOURMET



LAZER PREMIUM
EQUIPADO E DECORADO

NEGOCIE DIRETO
COM O GERENTE



VISITE-NOS E SURPREENDA-SE:

CENTRO DE EXPERIÊNCIAS: AV. DO CONTORNO, 8.955 - GUTIERREZ

(31) 97577-8000
MEUSENSIA.COM.BR

As imagens são meramente ilustrativas, buscando representar artisticamente o empreendimento. Móveis, objetos, revestimentos decorativos, equipamentos e demais acabamentos são apenas referências e não fazem parte do contrato de compra e venda da unidade. Consulte o memorial descritivo para obter detalhes sobre as características e materiais a serem entregues no empreendimento. * Valor do desconto limitado a R\$ 30.000,00 (trinta mil reais). Oferta por tempo limitado. Consulte condições e empreendimentos participantes. Sensia Serra: RI: AV.12-85595 - Sensia Way: RI: R6-163.876 - Sensia Pampulha: RI: R-117-70251 - Sensia Paris: R-3-166.286

TURISMO

Da Redação

Mercado das Flores reabre as portas em BH

LOCAL passa por um processo de revitalização pelo Sistema Comércio, vencedor do edital lançado pela Belotur em 2022

Desde a última quinta-feira, 21, o tradicional Mercado das Flores, mais uma vez, está aberto ao público. Localizado na esquina de Rua da Bahia com Avenida Afonso Pena, o espaço foi reinaugurado em cerimônia para autoridades e trade do turismo.

Gerido pela Empresa Municipal de Turismo de Belo Horizonte (Belotur) até 2022, o local faz parte da história da capital mineira e abrigou, entre outras atividades, Centro de Atendimento ao Turista, administrado pela própria Belotur, ponto de vendas de ingressos para o teatro e uma floricultura.

Além do apoio e orientação a turistas e moradores de Belo Horizonte, o lugar vai abrigar um ponto de vendas de roteiros de passeios locais, viagens nacionais e internacionais, hospedagens do Sesc em Minas, ingressos para eventos do Sesc Palladium. O espaço ainda vai receber eventos culturais e oficinas para promoção da gastronomia mineira.

“O Mercado das Flores foi, por décadas, um lugar muito simbólico para Belo Horizonte. Esperamos

que nesta nova fase ele se torne também uma referência em atendimento aos turistas e à população local, com experiências que celebram a nossa cultura, impulsionam o turismo e criam novas histórias para a cidade. É um privilégio para o Sistema Comércio estar à frente da gestão, por meio do Sesc em Minas, e estamos comprometidos em oferecer um serviço excepcional. Todo o processo de revitalização foi pensado com muito cuidado, com o objetivo de criar um ambiente de convivência acolhedor e propício aos encontros culturais e gastronômicos”, declara o presidente do Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac, Nadim Donato.

SERVIÇO

Sesc CAT – Mercado das Flores;
Endereço: Avenida Afonso Pena, 1055,
Centro – Belo Horizonte (MG);
Funcionamento: de segunda a sexta-feira
das 9h às 19h; sábados, domingos e feriados
das 8h às 14h (a partir do dia 21/3).

FOTOS / Dunia Catelli

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/01/atualidade / CIDADE CONECTA /



Nadim Donato e o prefeito Fuad Noman na solenidade de reinauguração do Mercado das Flores



Para Donato, é um privilégio para o Sistema Comércio estar à frente da gestão



Apresentação musical na reinauguração



Evento prestigiado marca abertura do Mercado das Flores



PRECISANDO DE DINHEIRO?

Antecipe seu
Saque-Aniversário
FGTS



**Contrate sem
sair de casa**



**Não compromete
sua renda mensal**



**Dinheiro na
conta via pix**



**Juros mais baixos
que outros
empréstimos**



**Você pode antecipar
até 10 parcelas
de uma só vez**



Mande um whats:

 (11) **4002-7007**
ou acesse pelo app Bmg.

banco
bmg

Sujeito à análise de crédito e incidência de encargos. Utilize o crédito de forma consciente e somente em caso de necessidade. 1. Empréstimo pessoal para antecipar o valor de até 10 saques anuais utilizando o saldo do FGTS como garantia. 2. As parcelas antecipadas serão pagas anualmente, no mês em que seria efetuado o saque aniversário, mediante repasse do valor pela Caixa Econômica Federal diretamente ao Bmg. Para contratar, é necessário aderir à modalidade Saque Aniversário do FGTS. 3. Durante o prazo em que houver parcelas a serem descontadas, o saldo do FGTS ficará bloqueado para outros saques. Antes da contratação, consulte todas as condições em <https://www.bancobmg.com.br/emprestimo/antecipacao-saque-aniversario-fgts/>.

Da Redação

Araujo e seus 118 anos: mineiridade e pioneirismo

FOTO / Divulgação CC / Araujo

**COM modelo único de
negócio a rede de drogarias
se posiciona na dianteira do
setor farmacêutico; aporte
na ordem de R\$150 milhões
é destinado à expansão**

No dia 20 de março, a drogaria centenária dos mineiros completou 118 anos, anunciando a projeção de faturamento de R\$ 4,4 bilhões em 2024, um crescimento de 17% no comparativo com o ano passado. Reforçando a expressividade dos números, a linha de produtos exclusivos Mió deve ultrapassar o mix de 400 itens disponíveis no mercado em 2024. A marca, que nasceu há apenas cinco anos, já tem produtos em praticamente todas as categorias e segue crescendo acima do esperado.

“Chegamos aos 118 anos com a inovação e a melhoria contínua impressas no nosso DNA”, revela o presidente da companhia, Modesto Araujo Neto. “O que o cliente precisa, a nossa Araujo tem”, garante.

No auge da maturidade e atendendo mais de 60 milhões de clientes anualmente, a empresa mantém o vigor da juventude traduzido em ineditismo e pioneirismo: foi a primeira a oferecer o plantão 24h da cidade e, no Brasil, o 1o telemarketing, o 1o modelo drugstore; o 1o drive-thru e o 1o WhatsApp Farma do país.

EXPANSÃO

Cerca de R\$150 milhões de reais: esse é o aporte destinado ao plano estratégico de expansão da maior rede de drogarias do Estado neste ano. A rede conta hoje com mais de 240 lojas, localizadas na capital e na região metropolitana de Belo Horizonte, e se aproxima de totalizar 340 filiais, distribuídas por mais de 60 municípios em Minas.

O crescimento sustentável consistente direciona o plano de expansão da companhia em 2024, desenhado



Com 118 anos de tradição e pioneirismo, a Drogaria Araujo tem projeção de faturamento de R\$ 4,4 bilhões em 2024

para abrir novos mercados, investir na revitalização de lojas maduras e na evolução dos canais digitais, além de fortalecer a presença nos municípios já atuantes.

“Ousamos adensar e avançar ainda mais, olhando estrategicamente para o potencial do mercado, expandindo nossa atuação e consolidando a nossa representatividade em Minas Gerais”, ressalta o presidente.

A expansão também é progressiva nas vendas pelos canais digitais (site, aplicativo, Drogatel, marketplaces e WhatsApp), que já representam 14% do faturamento da rede. A expectativa para 2024 é de crescimento significativo, ampliando e melhorando a experiência de compra dos clientes.

O cronograma de lançamentos segue avançando em várias regiões do interior. Neste ano, o start foi a abertura da nova filial em Ipatinga, a segunda das três unidades programadas para

impulsionar o polo da indústria siderúrgica com um modelo diferenciado de negócio no segmento farmacêutico. Além do Vale do Aço, que representa 20% da expansão projetada para a Araujo em 2024, o pipeline planejado para o primeiro semestre destaca a estreia em Patrocínio e Ponte Nova, além de novas lojas em Três Corações, Esmeralda e Curvelo.

Outra marca do pioneirismo da drogaria é contribuir para auxiliar a população na prevenção e controle de diversas doenças, com programas para o controle da diabetes, hipertensão, exames de aferição de glicemia e colesterol, tratamentos contra a obesidade e o tabagismo. “Vamos ampliar o serviço de vacina, para atender um número maior de lojas, incrementar o mix de testes rápidos e aumentar o serviço de atendimento em domicílio. Seguiremos focados no propósito de estar onde e como o nosso cliente precisa”, afirma Modesto Araujo.

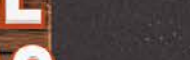


FESTIVAL DE PICANHAS

Delivery
Whats Carne

97350-1000 

Vila da Serra



PERNIL TRASEIRO SEM OSSO	ESPETINHO TEMP. DE FILE MIGNON	FILE DE SALMÃO	FILE MIGNON BEEF CLUB / FRIGO DIAS	COXA COM CONTRACOA
16,99 KG	69,99 KG	79,99 KG	49,99 KG	8,99 KG
CAMARAO PARA MOLHO	COXINHA DA ASA	FILE MIGNON SUÍNO	PICANHA ARGENTINA GORINA	LOMBO APARADO
39,99 KG	14,99 KG	19,99 KG	89,99 KG	24,99 KG
FILE DE PEIXE PREMIUM	BACALHAU MORRUA (LOMBO)	FILE DE PEITO	MIOLO DE ALCATRA	LAGARTO ESPECIAL
39,99 KG	115,99 <small>CAIXA COM 0006</small>	17,99 KG	49,99 KG	39,99 KG

*Ofertas válidas até 25/03/24

Rodovia Januário Carneiro, 9339 - Vila da Serra - Comercial Estação Nova Lima

BREVE LANÇAMENTO | LOURDES



UM PROJETO SINGULAR E ENCANTADOR QUE
OFERECE O LUXO E A EXCLUSIVIDADE DE UM
DOS BAIRROS MAIS TRADICIONAIS DA CIDADE.

4 SUÍTES
UNIDADES MAISON,
DUPLEX TOP HOUSE E DUPLEX

LOURDES COM
MÚLTIPLAS
POSSIBILIDADES



SOLUTION



SALA | APARTAMENTO 402 A 1102



PISCINA COM SOLARIUM

LAZER PREMIUM

VISITE O LOUNGE DE VENDAS
RUA ESPÍRITO SANTO, 2700 | LOURDES



PATRIMAR.COM.BR/LOURDES

INFORMAÇÕES

PITCHON
IMÓVEIS

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E INFORMAÇÕES

 **PATRIMAR**

Todas as ilustrações desta peça têm caráter exclusivamente promocional por se tratar de um bem a ser construído. Desenhos de caráter artístico e ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos não fazem parte do memorial descritivo. Os materiais e cores representados poderão sofrer alterações ao longo do projeto da construção em função da disponibilidade destes no mercado. Memorial de Incorporação registrado sob o R-3 da matrícula no 140.326 do Cartório do 5º Ofício de Registro de Imóveis de Belo Horizonte - MG. Creci Patrimar: 54.815. Creci Pitchon: 11.630

NETWORKING

—
Da Redação

Palestra e degustação de vinhos em São Paulo

15 A 21 DE MARÇO DE 2024



André Caram

CENÁRIO Econômico e Diversificação nos Investimentos é tema de evento realizado pelo Banco Inter

Cenário Econômico e Diversificação nos Investimentos foi o tema do encontro realizado pelo Banco Inter com clientes e parceiros em São Paulo. O evento foi no Baleia Rooftop, no badalado bairro do Itaim, na capital paulista.

Os palestrantes foram o diretor de Weath Management do Inter, André Caram, além de André Cardoso e André Cordeiro, ambos da instituição.

Além de adquirir conhecimento, os presentes puderam participar de uma degustação dos vinhos da Menin Wine Company, da região do Douro, em Portugal. Os enólogos Tiago Alves Souza e João Rosa Alves comandaram a atividade.



Palestra do Banco Inter em São Paulo



Enólogos Tiago Souza e João Alves



André Cardoso



Raul Mattos, Juscelino Pereira e Tiago Souza



João Alves, Roberta Moretzsohn e Naz Lueth



Degustação dos vinhos da MWC



André Cardoso

Solução estruturada
para você levantar 50%
do valor venal de um imóvel.



Saiba mais
pelo QRCode



COMUNIDADE
—
Da Redação

Nova Lima reinaugura espaço de esporte em Honório Bicalho

REFORMA do local de lazer proporcionará mais integração da comunidade e visitantes

A Prefeitura de Nova Lima reformou a quadra poliesportiva de Honório Bicalho, em uma iniciativa que visa promover o bem-estar e a integração da comunidade local. Esse projeto, além da reforma da quadra poliesportiva, também revitalizou a quadra de peteca e vôlei, a praça e a sede da associação comunitária, proporcionando um espaço renovado e acolhedor para todos os moradores e visitantes.

As intervenções realizadas incluíram uma variedade de melhorias significativas, como a instalação de iluminação e refletores para permitir o uso noturno das quadras, a pintura completa das estruturas metálicas, a renovação dos pisos, a substituição do alambrado e a troca das calhas para garantir a segurança e a durabilidade das instalações.

Além disso, foram realizadas ações de paisagismo, incluindo o plantio de mudas, e a instalação de novos equipamentos, como playground e academia ao ar livre, para ampliar as opções de lazer disponíveis para a comunidade.

A realização dessas obras reflete o compromisso da Prefeitura de Nova Lima em investir e cuidar de todos os bairros. Estamos empenhados em garantir qualidade de vida para todos os moradores, proporcionando espaços seguros e agradáveis para a prática esportiva e o convívio comunitário.



Reforma da quadra poliesportiva: espaço de lazer para toda a comunidade de Honório Bicalho



Prefeitura fez investimentos na instalação de iluminação e refletores para o uso noturno das quadras

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/01/ atualidade / CIDADE CONECTA /



Anuário de Excelência Clínica Mater Dei

A Rede Mater Dei de Saúde aliou a missão de atender os pacientes de maneira humanizada, diferenciada e personalizada à prática fundamentada na melhor evidência técnica e científica, respeitando os melhores princípios da segurança e qualidade.

O Anuário de Excelência Clínica demonstra com transparência a excelência do atendimento assistencial dos 9 hospitais da Rede Mater Dei de Saúde, comparando os nossos desfechos clínicos com indicadores de instituições médicas, nacionais e internacionais, de referência.

Qualidade e segurança assistencial para você e sua família ficarem bem.



Escaneie o
QR CODE e
veja o material.

+MaterDei Rede
de Saúde



materdei.com.br

CERTIFICAÇÃO

Da Redação

Clube de Permuta é tricampeão

EMPRESA comemora o terceiro ano consecutivo do prêmio Selo de Excelência em Franchising

O Clube de Permuta, concorrendo pela terceira vez consecutiva, mais uma vez foi consagrado com o prêmio Selo de Excelência em Franchising em 2024, destacando o compromisso e a excelência da gestão da rede franqueada. Essa conquista demonstra o caminho de sucesso que o Clube de Permuta trilha, priorizando a satisfação e o crescimento de seus franqueados.

A vitória do Clube de Permuta pelo terceiro ano seguido não apenas ressalta a qualidade de sua operação, mas também a consistência de sua abordagem em proporcionar suporte excepcional aos franqueados e cultivar um relacionamento sólido com eles.

Essa conquista não apenas fortalece a marca no mercado de franquias, mas também inspira outras franqueadoras a seguirem padrões elevados de excelência e profissionalismo.

“Com uma gratidão sem fim a Deus e tudo que Ele nos proporciona, temos um imenso orgulho de compartilhar a notícia da conquista do nosso terceiro Selo de Excelência no Franchising. Três participações, três títulos conquistados. É incrível!”, celebra Leonardo Bortoletto, um dos fundadores do Clube de Permuta.

De acordo com Bortoletto, essa conquista é o resultado do trabalho árduo, dedicação e comprometimento. “Agradecemos a todos os colaboradores, franqueados, gerentes e clientes que fazem parte dessa jornada. Nosso compromisso com a qualidade, inovação e atendimento excepcional nos impulsiona a alcançar novos patamares a cada dia. Este selo é um reconhecimento do nosso esforço contínuo em oferecer o melhor a vocês, associados do Clube de Permuta”, conclui.

RECONHECIMENTO

O Selo de Excelência em Franchising (SEF), concedido pela Associação Brasileira de Franchising (ABF), é um reconhecimento anual às empresas de destaque no mercado de franquias do Brasil.

Esse selo é uma importante chancela que evidencia a qualidade e a excelência das franqueadoras, estimulando a melhoria contínua das redes de franquia em todo o país.

Desde sua criação em 1990, o SEF tem sido um indicador do compromisso das marcas com a excelência em suas operações e no relacionamento com os franqueados. Ele mede o índice de satisfação dos franqueados com a franqueadora, abordando aspectos como rentabilidade, suporte fornecido e relacionamento com a marca.

FOTOS / Divulgação CC / Clube de Permuta



Antonio e Leonardo Bortoletto celebram a conquista que certifica a excelência do Clube de Permuta



22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/01/atualidade / CIDADE CONECTA /

Com a Claro, você se conecta + com o que ama.

Claro

Eu — descobrir

BUSQUE:

AMPLIE SEUS HORIZONTES
NO MELHOR PONTO DO VILA DA SERRA

LANÇAMENTO CONARTES

ZENITH

R E S I D E N C E



ALAMEDA DO MORRO, 270 A 400 METROS DA ALAMEDA OSCAR NIEMEYER

APARTAMENTO DECORADO E STAND DE VENDAS NO LOCAL

QUALIDADE SUPERIOR DE ACABAMENTO

DE 183 A 213 M² 4 OU 5 VAGAS + DE 2.300 M² DE ÁREA DE LAZER 4 SUÍTES OU 2 SUÍTES E 2 SEMISSUÍTES

Incorporação e Construção:



Vendas:



Informações e Vendas:

3280-8000

ENTRE EM
CONTATO POR
WHATSAPP



As imagens desta peça publicitária são meramente ilustrativas, bem como os móveis, os equipamentos, os acessórios e o paisagismo. Os materiais de acabamento constantes no memorial descritivo anexo ao contrato prevalecem sobre essas ilustrações. Todo o mobiliário e equipamentos citados nos descritivos das áreas comuns deste material fazem parte do enxoval do empreendimento, que tem seu investimento rateado por todos os apartamentos. CREA 32656 / CRECI PJ 3132.

MOBILIDADE
—
Da Redação

Companhia Coordenadas de Transportes amplia frota com mais 60 novos ônibus

NOVOS veículos oferecem mais conforto e segurança aos usuários do sistema urbano e rodoviário do Estado

A Companhia Coordenadas de Transportes anunciou nesta semana a aquisição de mais de 60 novos ônibus para operações no sistema urbano e rodoviário em cidades de Minas Gerais.

Com uma frota moderna, a Cia Coordenadas ampliou a sua frota com os novos modelos de ônibus da Mercedes-Benz e Volvo, chassi Euro 5 e Euro 6, e carroceria da Busscar, o que demonstra o seu compromisso com a qualidade, a segurança, a eficiência e a sustentabilidade de suas operações.

A Cia Coordenadas representa a união de empresas com mais de meio século de experiência no transporte de passageiros com segurança, eficiência e conforto no Estado. Dentre elas a Cia Atual, cuja história remonta à década de 1930, com a fundação da empresa Util S.A. da qual se originou por meio de uma cisão.

“Somos uma empresa em constante evolução, buscando sempre melhorar o desempenho de nossas operações. São mais de 50 anos transportando pessoas com segurança, tradição e compromisso com o meio ambiente”, explica o diretor e conselheiro da Companhia Coordenadas de Transportes, Robson José Lessa Carvalho.

A sede administrativa da Cia. Coordenadas está localizada em Belo Horizonte e sua atuação se estende por todo Estado de Minas Gerais.

TRADIÇÃO

A Cia Coordenadas de Transportes reúne a experiência de mais de meio século em transportar pessoas pela tradição de suas empresas, que se dedicam a transportar pessoas com segurança e conforto, dentre elas a Cia Atual criada pela cisão da empresa Util S/A fundada na década de 1930.

A Cia Coordenadas adota em sua operação cuidados relevantes para a qualidade dos serviços prestados, com relação à proteção das pessoas e do meio ambiente, processo que é denominado SGI-Sistema de Gestão Integrado. A unidade Autotrans em Uberlândia opera no padrão internacional de qualidade e meio ambiente, já certificada em NBR ISO 9001 e NBR ISO 14001.

FOTOS / Divulgação CC / Cia Coordenadas



A Cia Coordenadas de Transportes adquire mais de 60 ônibus para operações no sistema urbano



22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/01/atualidade / CIDADE CONECTA /

SAIBA MAIS: NOVALIMA.MG.GOV.BR

INSTAGRAM: [PREFEITURADENOVALIMA](https://www.instagram.com/prefeituradenovalima)

A PREFEITURA
CUIDA,
**O TRABALHO
AVANÇA**

**é da
gente, é
pra
gente**

**90 espaços
públicos de
Nova Lima em
revitalização**
37 entregas no 1º semestre.

A cidade que avança na educação, na saúde, na segurança, no desenvolvimento econômico e social, agora também avança na qualidade dos seus espaços públicos. A Prefeitura de Nova Lima está revitalizando 90 pontos de todo o município com o programa "Praça da Gente". Com obras de urbanização, paisagismo, pintura, iluminação e outras melhorias nas praças, canteiros e rotatórias, o cuidado está, cada vez mais, presente em cada canto de Nova Lima.



**PRAÇA DA
GENTE** NOVA LIMA
BEM-CUIDADA



NOVA LIMA Cidade
prefeitura para todos



@kind.branding

BANCO
MERCANTIL



**NÃO ABRIR MÃO DE NOSSAS
LOJAS FÍSICAS É ESTAR**

JUNTINHOS

Ao mesmo tempo que criamos tecnologias que facilitam sua ida ao Mercantil pelo aplicativo e pelo WhatsApp, a gente sabe da importância que é estarmos juntinhos também no mundo real. Por isso, já temos mais de 300 lojas pelo país.

/02/velocidade

EXCLUSIVO

Da Redação

Bamaq na Ásia



REPRESENTANTES das concessionárias Porsche de BH e de Salvador participam, em Singapura, da apresentação do novo Macan BEV 100% elétrico

Time do Porsche Center BH e Salvador em Singapura, onde foi realizado o lançamento mundial do Macan BEV, modelo 100% elétrico da marca alemã



PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCÊ.



Mercedes-AMG EQS 53 4MATIC+

Um autêntico AMG totalmente elétrico. A praticidade no dia a dia e fascinação unidas em um único veículo. Venha para a linha de largada e desfrute de toda a sua potência.



Av. Raja Gabáglia 3320, Estoril
(31) 3298-3888

Segunda à sexta, de 08h às 19h.
Sábado, de 09h às 14h.

www.bamaqmercedesbenz.com.br

Grupo Bamaq participa de lançamento mundial do Macan BEV em Singapura

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

Interior lujoso do Macan BEV

automax

 AV. RAJA GABÁGLIA, 2222 - ESTORIL
(31) 3299.0000

 VIA EXPRESSA, PRÓXIMO À ENTRADA DA PUC
(31) 3314-0000

FOTOS / Divulgação CC / Bamaq



Marcelo Rohlfis e Clemente Faria Jr.



Macan BEV, em breve, chega ao Brasil



Macan BEV no lançamento mundial

/02/velocidade / CIDADE CONECTA /

PORSCHE

Panamera 4S

Panamera 4S E-Hybrid

O FUTURO E A TRADIÇÃO SE UNEM

Luxo e conectividade, potência e eletricidade.
O Panamera 4S personifica o melhor dos
dois mundos.

Saiba mais

Porsche Center Belo Horizonte
Av. Raja Gabáglia, 2222
Estoril, Belo Horizonte
(31)3253-6450
www.porschecenterbh.com.br

BAMAQ
grupo

LANÇAMENTO
NACIONAL

Da Redação

Renault aposta alto no Kardian para inaugurar nova fase no Brasil

SUV urbano estreia plataforma global flexível para diversos segmentos e identidade visual a ser adotada daqui para frente em todos os produtos da marca

Apresentado nesta semana em Gramado (RS), durante convenção oficial, o Kardian chega com a missão de inaugurar uma nova fase da Renault no Brasil, segundo admitiu a própria montadora. É o primeiro veículo produzido no Complexo Ayrton Senna, em São José dos Pinhais (PR), com a nova identidade de marca e também estreia uma plataforma chamada Group Modular Platform (RGMP).

São três versões para o novo SUV urbano da Renault. A Evolution turbo TCe câmbio EDC, que custa R\$ 112.790; a Techno turbo TCe câmbio EDC, a R\$ 122.990; e a Première Edition turbo TCe câmbio EDC, top de linha com preço sugerido de R\$ 132.790.

Todas têm o mesmo motor turbo de 125 cv de potência e 220 Nm de torque, combinado ao novo câmbio automático de dupla embreagem úmida. De acordo com o programa de etiquetagem do

Inmetro, o SUV da Renault faz 13,1 km/l com gasolina e 9 km/l com etanol, no trânsito urbano.

O modelo da marca francesa possui itens diferenciados em relação à concorrência, como freio de estacionamento eletrônico, alavanca de marchas do tipo “e-shifter” e as regulagens do sistema Multi-Sense que permitem customizar a condução e o ambient lighting, com personalização com oito cores diferentes, além das regulagens do sistema de direção e da resposta do conjunto motor/câmbio.

Além disso, o Kardian traz seis airbags de série em todas as versões e 13 sistemas avançados de assistência ao motorista (ADAS).

O item de maior destaque é mesmo a nova plataforma (RGMP), flexível e global para os vários segmentos, que permite a aplicação de múltiplas motorizações – até sistemas híbridos. Essa base inédita permite o desenvolvimento e produção

de veículos com comprimentos entre quatro e cinco metros, com modularidade nas dimensões de entre-eixos (quatro medidas entre 2,6 e três metros) e três medidas para a seção traseira, além da largura da bitola que pode variar entre 1,53 a 1,6 metros.

Antes de lançar o SUV, a equipe de engenharia da Renault na região trabalhou no acerto dinâmico. A calibração de molas e amortecedores do sistema envolveu testes em diferentes tipos de piso da América Latina. O trabalho abrangeu até a densidade da espuma dos assentos.

A Renault também classifica como grande gol de placa no Kardian o fato de ter a identidade adotada pela marca daqui para frente. O logotipo é baseada no formato de losango, a grade frontal exibe desenhos em formato de “diamante”. A assinatura luminosa apresenta dois módulos de cada lado, na frente. O superior traz uma faixa

estreita com os faróis de rodagem diurna (DRL) e os piscas – todos de LED. Já a traseira exibe a assinatura luminosa com as lanternas em formato de C.

O Kardian mede 4,12 m de comprimento (1,75 m de largura e 1,54 m de altura) e entre eixos de 2,60 m.

Já no interior, o novo Renault possui console com capacidade de oito litros para a armazenagem de objetos e espaço dedicado ao smartphone, com um sistema de recarga por indução sem fio. A interface do painel de instrumentos digital de sete polegadas apresenta todas as informações sobre a condução.

Já a central multimídia de oito polegadas com design flutuante oferece conexão Android Auto e Apple CarPlay com e sem fio. Esta tela também oferece acesso às regulagens do sistema Multi-Sense.

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024



*CONSULTE CONDIÇÕES.

DE: R\$ 114.990 POR:

R\$ 99.990,00

+ EMPLACAMENTO
GRÁTIS

+ ENTRADA PARCELADA
EM ATÉ 21X

+ SUPERVALORIZAÇÃO
DO SEU USADO

automax



Av. Barão Homem de Melo, 4350
Estoril, Belo Horizonte - MG

(31) 3298.2200





(((OPERAÇÃO)))

DE VENDAS VolksVale+

CHANCE ÚNICA DE FAZER UM NEGÓCIO QUE VALE+

Última chance



>>> Venha conferir nossas ofertas exclusivas! <<<<

Recreio
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535
(31) 3319-9000 (31) 98611-1742
www.recreiovw.com.br



Paz no trânsito começa por você.



LUXO

—
Da Redação

BMW amplia oferta de elétricos no País

IX1 EDRIIVE20 X-LINE é quase igual ao X1 X-Line a combustão, com a diferença do motor movido a bateria com autonomia de cerca de 300 quilômetros

FOTO / Divulgação CC / BMW



22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/02/ velocidade / CIDADE CONECTA /

O BMW iX1 eDrive20 X-Line é a nova opção elétrica que chega ao mercado nacional. Importado da Alemanha, o modelo se diferencia externamente do X1 X-Line a combustão apenas pela grade, completamente fechada, com visual inspirado no BMW iX e no 'i' na traseira, logo antes X1. Os faróis são full LEDs adaptativos, assim como as luzes da lanternas. As rodas são de 19 polegadas.

No interior, destaque para o BMW Live Cockpit Plus, uma tela curvada — composta por duas peças, de 10,25 polegadas (painel de instrumentos) e 10,7 polegadas (multimídia) —, com o atualizado Sistema Operacional 9, mais intuitivo.

O BMW iX1 eDrive20 X-Line é movido por um motor, montado no eixo dianteiro, com potência de 204 cv (150 kW) e um torque total de 250 Nm. Com esse conjunto,

o modelo acelera de 0 a 100km/h em 8,6 segundos. Posicionada no assoalho, a bateria de alta tensão tem capacidade total de 64,7 kWh. Com isso, pode oferecer até 332 quilômetros de alcance, de acordo com o Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular do Inmetro.

Em carregadores ultrarrápidos, de 100 kW, o carro pode ser recarregado em apenas 38 minutos, de 10 a 80%. Ou pode ser recarregado em 6h30 no Flex Charger configurado em 11kW. Para garantir a recarga em casa e em viagens, dois carregadores acompanham o carro.

No quesito conectividade, o novo BMW conta com o ConnectedDrive, que fornece serviços como: Chamada de Emergência Inteligente, aviso de manutenção por telemetria e navegação com informação de trânsito em tempo real.

Entre os equipamentos disponíveis sistema Parking

Assistant (que auxilia o motorista a estacionar), ar-condicionado com controle digital automático, BMW Comfort Access 2.0 (destrava e acende luzes de boas-vindas ao se aproximar do carro e tranca o veículo ao se afastar sem necessidade de encostar na chave, além de possibilitar a abertura do porta-malas através da aproximação do pé no para-choque traseiro).

Há ainda o Driving Assistant Plus, assistente de condução inteligente em situações de trânsito lento ou em longos deslocamentos, que informa o motorista, por meio de alertas visuais e sonoros, mudanças involuntárias de faixa de rolamento e controle e prevenção de aproximação frontal, entre outras funções.

O BMW iX1 eDrive20 X-Line está na rede de concessionárias do País com preço sugerido de R\$ 360 mil.

frota car
Locadora de Veículos

» Modelos sob medida para a necessidade do seu negócio;

» Terceirização para qualquer tamanho de frota;

» Frota customizável;

(31) 3261-4685

www.frotacar.com.br

Avenida dos Andradas, 1315 - Santa Efigênia - Belo Horizonte (MG)





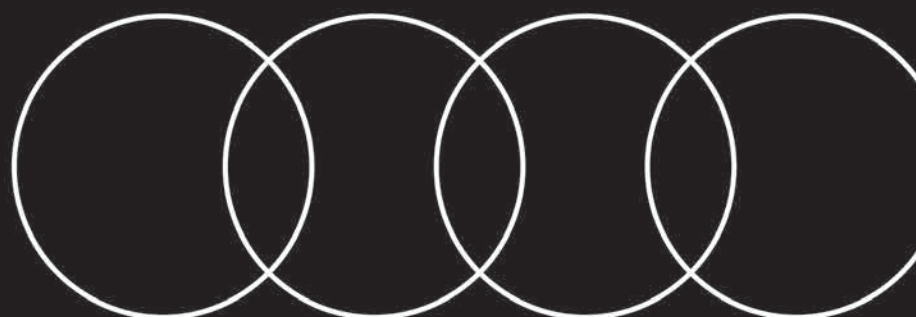
30 anos de Audi no Brasil:

uma ocasião tão especial
merece uma oferta à altura.

**Bônus exclusivo de R\$30.000
para trocar o seu Audi
seminovo por um 0km**

Audi Belo Horizonte

R. Amoroso Costa, 348 | Santa Lúcia
3298.6600 | audibelohorizonte.com.br



*Condições válidas para compra realizada e nota fiscal emitida entre 13/03/2024 e 31/03/2024, para compra na modalidade Venda Direta ou veículos de Estoque. Bônus de R\$30.000,00 de valorização na avaliação do veículo seminovo Audi na compra de um Audi 0km, exceto modelos da linha Audi Sport e e-tron.

  [audibelohorizonte](https://www.instagram.com/audibelohorizonte)

 Paz no trânsito começa por você!

 **CARBEL**
AUTO GROUP

DUAS RODAS

Da Redação

Sahara é mais evoluída que antecessora, garante Honda

APESAR das semelhanças visuais com a XRE 300, novo modelo tem melhorias no chassi, motor, eletrônica, câmbio e balança

FOTOS / Divulgação CC / Honda

A Honda Sahara 300 chegou no final do ano passado para substituir a XRE 300, uma das motos mais populares no Brasil. Mas a saída de cena do antigo modelo gerou uma expectativa grande no mercado e logo apareceram as “viúvas” da antiga 300.

A repercussão obrigou o fabricante a fazer um verdadeiro comparativo, para justificar a entrada de um modelo e a saída de outro. Convidou, então, o consultor de vendas da Honda Blokton, Cristiano Rodrigues, para ajudar nesta tarefa de convencimento.

Segundo ele, apesar da semelhança visual, os modelos se diferem em pontos importantes, como chassi, motor, eletrônica, câmbio e balança.

“O motor da Sahara 300 é mais forte, além de ser mais equipada que a XRE 300. A novidade possui tomada USB-C no guidão para recarga do celular, embreagem assistida e deslizante, sistema de alerta de frenagem de emergência e indicação no painel de troca de marcha. E ainda incorporou o quadro de instrumentos digital da CB 300F, mais completo que o da XRE”, observa Cristiano.

O projeto da Sahara é mais atual, o que influencia diretamente na ciclística. A XRE era mais voltada para uso misto. Já a Sahara adicionou uma maior aptidão para off-road. “O chassi é mais leve e entrega uma melhor ciclística, e se adapta a todos os tipos de ambientes, inclusive o fora de estrada”, ressalta o consultor.

O amortecedor traseiro dispõe de um ajuste de pré-carga em sete posições, ausente na XRE. O sistema possibilita que o piloto encontre o melhor nível de amortecimento, sozinho, com garupa, ou com carga.

O motor da Sahara é emprestado da CB Twister 300F, com uma ligeira atualização, que deu ganhos de 0,5 cv na potência e 0,14 no torque em relação a Twister. São 25,2 cv e 2,74 kgf.m de torque da Sahara, contra 25,6 cv e 2,8 kgf.m da XRE.

A diferença nos números é compensada pelo comando simples no cabeçote, que privilegia o torque em baixos giros – na XRE o comando duplo é duplo, o que favorece o desempenho em altos giros. Na prática, segundo o consultor, a Sahara oferece “mais força” em baixas rotações, com respostas rápidas já a partir de 2.500 rpm.

O novo câmbio da Sahara tem seis marchas – na XRE eram cinco. Ele acrescenta a embreagem assistida e deslizante, tecnologia de motos de alta cilindrada. Ela impede a roda traseira de travar em reduções bruscas.

“O motor gerenciado por uma transmissão de seis velocidades era algo que os clientes pediam há tempos. Ter uma marcha a mais garante um fôlego maior, principalmente para rodar na estrada”, afirma Rodrigues. E também garante uma condução mais suave e a redução no consumo e na vibração do motor.



Sahara lançada no mercado nacional no ano passado mostrou ser mais evoluída que a XRE 300, que foi líder do segmento até sua saída do mercado



Painel da Sahara: modernidade a serviço do motociclista

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

/02/velocidade / CIDADE CONECTA /

TIGER 900^{GT} ARAGÓN EDITIONS

ÚLTIMAS UNIDADES

R\$ **70.990** À VISTA

BÔNUS DE R\$ **3.000**

OU IPVA + DOCUMENTAÇÃO 2024 GRÁTIS

TAXA DE 1,19% A.M.

TRIUMPH SMART

TIGER 900 GT ARAGON (23/24) preço sugerido de R\$ 70.990,00 à vista ou entrada de R\$ 24.846,01 (35%), 23 prestações fixas de R\$ 969,78, mais parcela final no 24º mês de R\$ 37.385,01. Valor total a prazo de R\$ 84.535,95. Taxa de juros de 1,19% a.m. Custo Efetivo Total (CET) de 17,73% a.a. Bônus de R\$3.000 é válido somente na aquisição de uma Tiger 900 GT Aragón 0km e pode ser usado como desconto no preço da moto ou ganhar IPVA e documentação 2024. Condições válidas até 31/03/2024. Consulte as condições completas em www.ofertastriumph.com.br

CARBEL AUTO GROUP

Av. Raja Gabágliã, 1.195, Luxemburgo, BH/MG

31 3297.1000 | triumphbh.com.br

TRIUMPH BH

Paz no trânsito começa por você!

PERFIL

—
Da Redação

Sinergia mostra a força de Minas

PRESIDENTES de federações, Nadim Donato, Flávio Roscoe e Antônio Salvo se encontram com Romeu Zema para debaterem temas em favor do desenvolvimento do Estado

FOTO / Divulgação CC / Fecomércio MG

A reunião realizada no último dia 14 de março entre o governador Romeu Zema e os presidentes das Federações do Comércio, Indústria e Agropecuária do Estado mostra que Minas realmente está em boas mãos. E que possui governantes e empresários sérios e competentes que se unem em prol de Minas e não em benefício próprio ou de uma instituição específica, como já ocorreu em um passado não muito pretérito.

No encontro, o presidente da Fecomércio MG, Nadim Donato, o presidente da Fiemg, Flávio Roscoe e presidente da Faemg, Antônio Salvo conversaram com Zema sobre os pleitos que afetam negativamente o ambiente de negócios em Minas. Também solicitaram mudanças em favor do desenvolvimento do Estado.

Faltou apenas, nesta reunião, o presidente do CDL BH e do Sebrae Minas, Marcelo de Sousa e Silva, outro nome forte do empresariado mineiro alinhado com os mesmos pensamentos dos dirigentes citados acima.

O encontro também teve um espaço para celebração. Afinal, Minas atingiu, pela primeira vez, o PIB acima de R\$1 trilhão no ano passado. A soma de todas as riquezas produzidas aqui ultrapassou o crescimento nacional. Fruto do trabalho dos mineiros.



Flávio Roscoe, Romeu Zema, Nadim Donato e Antonio Salvo durante encontro na sede da Fecomércio MG: união em prol de Minas

22 DE MARÇO A 4 DE ABRIL DE 2024

ALVORADA
FM 94.9

O site da
Alvorada FM
está de
cara nova!

**MODERNIDADE
& PRATICIDADE**

para tornar sua
experiência musical
ainda mais incrível.

alvoradafm.com.br



Siga nossas
redes sociais:



/03/sociedade

DEGUSTATIVIDADE

Léa Araújo

Turi Wine Dinner com a Família Symington

CHEF CRISTÓVÃO Laruça prepara pratos especiais para acompanhar os grandes vinhos apresentados

FOTOS / Léa Araújo

Presente no Douro há cinco gerações, os Symington são responsáveis por um terço de toda a produção de Vinho do Porto de categorias especiais. Vinte e sete quintas e oito adegas, dentre prestigiadas marcas como Graham's e Chryseia/Prats & Symington integram o grupo detentor de mais de 1.000 hectares de vinhedos na região.

Fundada em 1820, a Graham's é referência mundial em vinhos do Porto. O representante Filipe Pinto da Silva explica que a joint venture Chryseia/Prats & Symington surgiu em 1999 e reforça que "a ideia desse projeto é produzir vinhos intensos e gastronômicos com elegância e fragrância que normalmente não é associada ao Douro. Contamos com a parceria do enólogo francês Bruno Prats do Château Cos d'Estournel que trouxe a elegância bordalesa ao vinho do Douro".

Porto Tônica é um coquetel bem refrescante e popular em Portugal. Feito em partes iguais de Graham's Extra Dry (R\$169 na Mistral), água tônica, gelo e uma fatia de limão, brindamos o início do jantar junto com o delicioso Steak Tartar em cima da toast de brioche.

Altano Rosé (R\$198 na Mistral) é o mais recente lançamento da família Symington. Composto por Tinta Roriz (70%), Tinta Barroca (20%) e Tinto Cão (10%) é um rose de médio corpo e gastronômico. Harmonizou com o camarão vermelho na brasa ao ajoblanco, sopa fria típica de Andaluzia a base de amêndoas, geralmente finalizada com uvas verdes. O toque do chef Cristóvão Laruça foi acrescentar gotas de óleo de salsão ao saborosíssimo caldo.

Sem perder as exuberantes notas frutadas, o tinto EP+S

Prazo de Roriz (R\$259 na Mistral) ganhou complexidade ao passar seis meses em barricas de 400 litros. Uma seda no paladar, que mescla Touriga Nacional (35%), Touriga Franca (20%), Tinta Roriz (15%), Tinta Barroca (10%) e Outras Variedades (20%). Em seu ponto perfeito o Short Ribs foi servido com um surpreendente caramelo de cogumelos.

Robusto e bem equilibrado, um veludo ao paladar, o P+S Post-Scriptum (R\$436 na Mistral) é um blend de Touriga Franca (51%), Touriga Nacional (34%), Tinta Roriz e Tinta Barroca (15%). Matura 12 meses em barrica de carvalho francês usado, com capacidade de 350 a 400 litros. Deliciamos essa maravilha com paleta de cordeiro e arroz de forno.

A torta de frutos secos e coulis de ameixas na brasa acompanhou o espetacular Graham's 10 Anos Tawny (R\$369 na Mistral), composto das mesmas castas autóctones Touriga Franca, Touriga Nacional, Tinta Barroca, Tinta Roriz.

Lançado apenas em safras excepcionais, o vintage é um vinho do Porto que envelhece maravilhosamente em garrafa. Fomos surpreendidos com um Graham's Malvedos Vintage 2012 (R\$820 na Mistral) no final da noite, aberto com uma tenaz.

São pinças utilizadas para romper o gargalo da garrafa, sem precisar retirar a rolha. Após poucos minutos de contato com a tenaz em brasa, em seguida vem o gelo e o choque térmico quebra o vidro. Fechou com chave de ouro o jantar que teve cinco pratos e vinhos (R\$340) com surpresa ao final.

Mais experiências gastronômicas no
www.degustatividade.com.br



Vinhos da Família Symington



Toast de Brioche com Steak Tartar e Porto Tônica



Graham's Vintage 2012



Camarão Vermelho na Brasa ao Ajo Blanco com Altano Rosé



Short Ribs e Caramelo de Cogumelos com Prazo de Roriz

01 / Delícia de Páscoa Dengo e Liber

A Liber Wines preparou kits de vinhos harmonizados com chocolates Dengo para uma páscoa cheia de sensações. Sobre um dos kits, o sommelier Osvaldo Torquete explica que assim como o vinho, o chocolate possui taninos e indica saborear chocolates com alto teor de cacau acompanhados de vinhos tânicos intensos como o Blend de Tannat da Família Dardanelli e o chocolate Quebra-Quebra 70% da Dengo (R\$ 185). "A experiência é a seguinte: beba um gole do vinho e sinta como os taninos irão secar a sua boca. Depois coma um pedaço do chocolate e veja como a percepção de taninos tanto do vinho como do chocolate irão se anular. O vinho vai parecer até mais frutado", ressalta Torquete. Disponível para compra no site liberwines.com.br e na loja física que fica na Rua Major Lopes, 613 - São Pedro.



Tannat e Chocolate 70%, Sommelier Osvaldo Torquete

02 / Bacalhau nacional para a Quaresma

Para quem não sabe, o bacalhau, na verdade, não é um peixe específico, mas sim uma técnica de conservação no sal, que pode ser aplicada a diversos pescados. O pirarucu, rei das águas amazônicas, é propício a se tornar bacalhau, devido a seu porte grande - chega a atingir até 200 quilos - e seu lombo, que se desfaz em lascas. O tradicional restaurante Do Peixe, na Pampulha, preparou para a Quaresma o pirarucu em forma de bacalhau, assado em postas e servido com arroz de castanhas brasileiras, musseline de batatas e leite de coco, ovos cozidos, azeitonas pretas, tomate confitado, pimentão e ramas de tomilho. Ficará disponível no menu até o Domingo de Páscoa (31/3). Fora da temporada da Quaresma, as moquecas são o carro-chefe da casa. Há pratos com diversos frutos do mar como camarão, polvo, lula, siri, pescada-branca, tambaqui, tilápia, salmão, traíra e peroá. Endereço: Rua Doutor Jeferson de Oliveira, 231 - Santa Amélia.



Bacalhau de Pirarucu

FOTO / Kellen Pavão

03 / Três Mini Menus na Cozinha Santo Antônio

No meio do ano passado, a chef Juliana Duarte transformou seus três pratos mais pedidos em pequenas porções para serem apreciadas em uma única vez. A ótima novidade é que agora são três opções de mini menus divididos em temas, o "Mineirices" (R\$130) com especialidades da cozinha mineira, o "Clássico" (R\$130) com pratos internacionais e o "Da Terra" (R\$120) voltado aos vegetarianos. Escolhi o que tem a cara de Minas Gerais e me delicieei com a coxinha de asa, feijão, angu e couve, seguida pela costela de porco ao molho de chocolate Kalapa e fubá suado de milho crioulo e mais o peito bovino meia cura, milho, mandioca, requeijão, brochinho de pequi, regados por um rico caldo que simboliza as águas do São Francisco. O outro menu tem pratos europeus, composto por bacalhau desfiado com pupunha, arroz de pato e boeuf bourguignon. Quem não é adepto a carnes (e também quem quer dar uma pausa na proteína animal), vai se dar bem com a tempura da horta, cinco cogumelos e arroz vermelho e legumes. Confira: Rua São Domingos do Prata, 453 - Santo Antônio.



Maria da Cruz, da Cozinha Santo Antônio

ANIVERSÁRIO
—
Da Redação

Um jardim de borboletas para celebrar Anastácia

CELEBRAÇÃO reúne familiares e amigos, no Vale dos Cristais, em uma festa impecável

FOTOS / Orlando Bento

Muita alegria e uma jardim de borboletas para comemorar o primeiro aniversário de Anastácia, filha de Tiago Chagas e Daniela Andrade. A impecável festa aconteceu na residência da família no Vale dos Cristais, em Nova Lima. Quem também estavam radiantes eram os avós paternos Antônio Manini e Laura Chagas, e os avós maternos Clesio Andrade e Vânia Pereira. O buffet teve a assinatura de Célia Soutto Mayor.

Anastácia aproveitou a comemoração e estava radiante com a decoração desenvolvida especialmente para o seu aniversário. Bruna Faria Decorações em conjunto com a RN Produções criaram o jardim das borboletas. Bruna explica que a ideia de criar esse tema nasceu da forma carinhosa da família se referir a Anastácia: borboletinha.

Sendo assim, toda a identidade visual do nascimento e batizado teve a presença da borboleta. E para comemorar o primeiro ano de vida a borboleta não poderia ficar de fora. Com isso, a temática ficou fácil de escolher.

A decoração começou com o desenvolvimento de uma estampa exclusiva desenvolvida por uma amiga da Bruna. Flores, borboletas em um tom de rosa clarinho, uma estampa que tivesse elementos lúdicos, mas que trouxesse sofisticação. Foi montado um gazebo de flores aconchegante, lúdico e apropriado para uma festa de um ano. Foram feitos também composições com mobiliários, adornos, itens personalizados como as toalhas e papelaria e o resultado ficou incrível. Um verdadeiro jardim das borboletas.

Nota 1000!



Hyundai Day.

Um dia de ofertas ainda mais
imbatíveis para sair de Hyundai 0 km.

Venha viver esta experiência.
Neste sábado, dia 23/3.



Negocie direto com o gerente.



Belo Horizonte - MG
Av. Silva Lobo, 912, Nova Suíça

(31) 3219-2200

📞 taimotorshyundai
taimotors.com.br



Imagens meramente ilustrativas. Consulte condições na concessionária.



Paz no trânsito começa por você.